

# O Mapa de Navegação: Exames Nacionais 2026

O guia visual definitivo para estudantes do Secundário: Inscrições, Regras, Datas e Fórmulas.

Sintetizado a partir do Guia Geral de Exames 2026 (DGES/JNE).

# As Quatro Estações da Tua Jornada



# Passo 1: Define o teu perfil de inscrição



Estação 1:  
Preparação  
e Inscrição

## O Teu Perfil de Inscrição

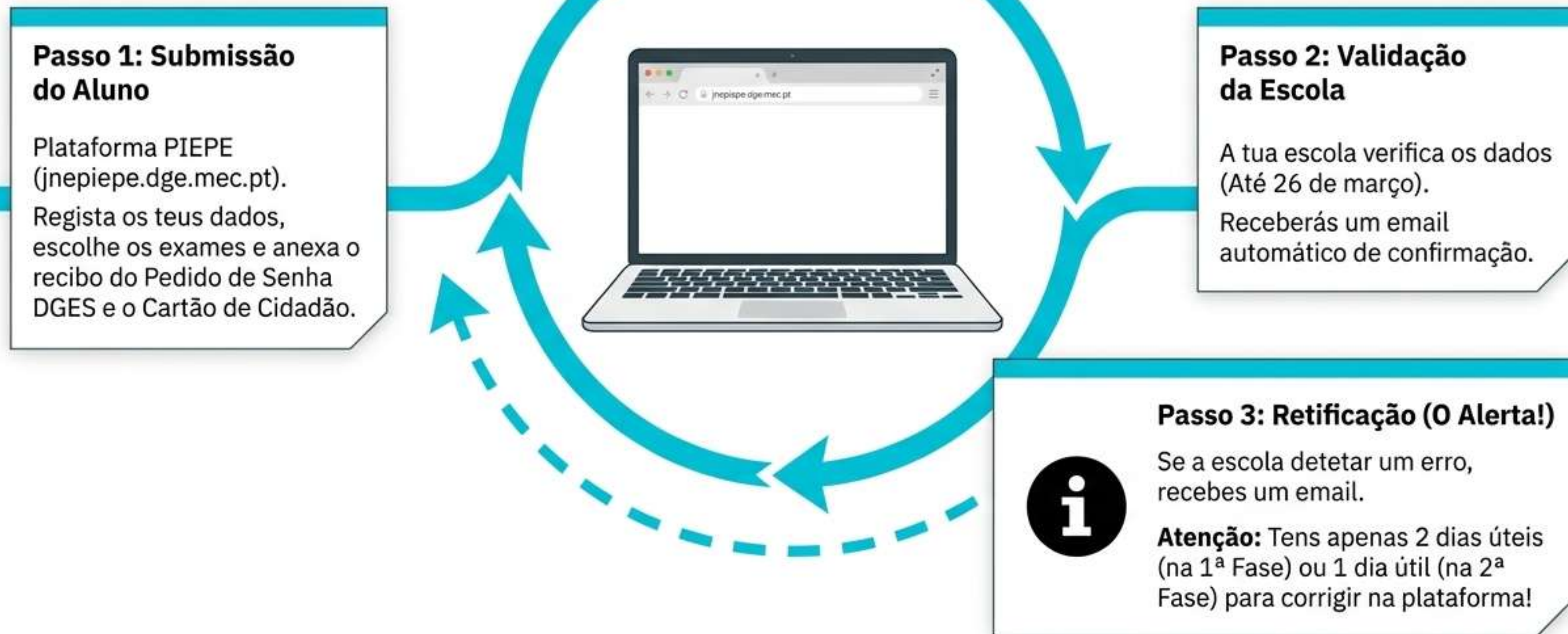
**Interno**

**Autoproposto**

<b>Quem és</b>	Frequentas a disciplina este ano até ao fim, numa escola pública ou privada. Tens classificação interna (CIF) de 10 ou mais.	Anulaste a matrícula, ficaste retido por faltas, estudas em casa (ensino doméstico), ou já concluíste a disciplina no passado.
<b>O teu objetivo</b>	Fazer o exame exigido para aprovação na disciplina (Cursos Científico-Humanísticos).	Fazer melhoria de nota, aprovar a uma disciplina em atraso, ou realizar prova de ingresso pura.
<b>Custo base</b>	€0 (Grátis na 1ª Fase).	€3 por disciplina (para melhorias) ou €0 (se for dentro da escolaridade obrigatória e 1ª vez).

# O Circuito de Inscrição PIEPE (6 a 19 de Março)

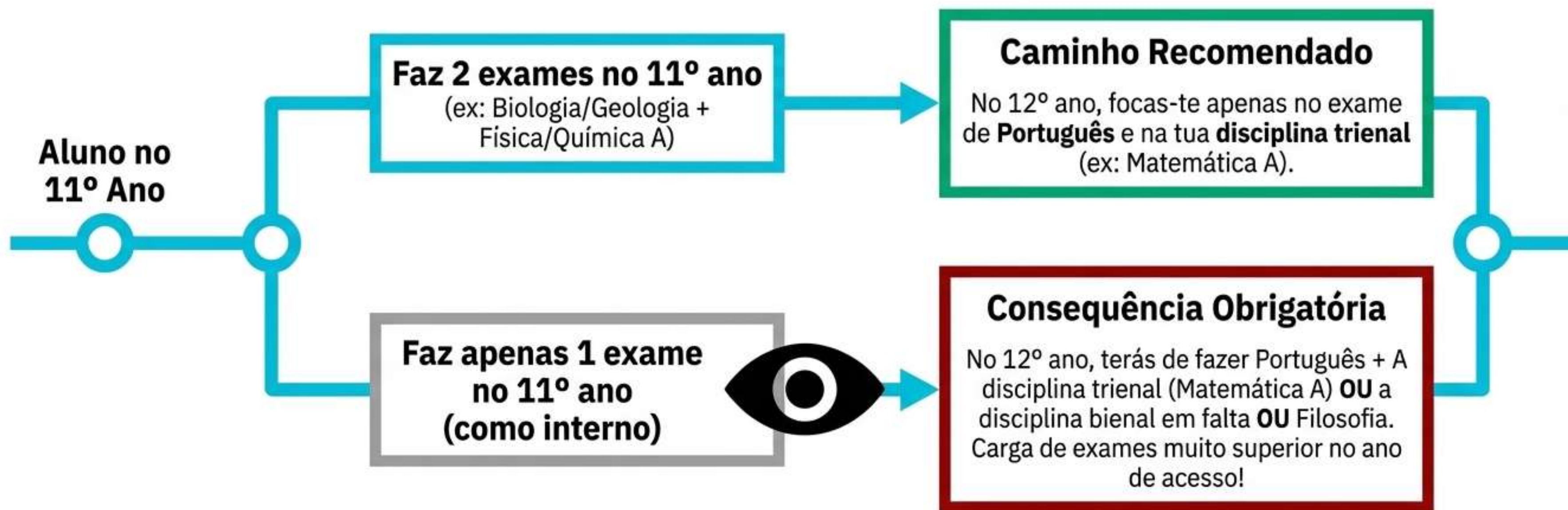
## (6 a 19 de Março)



# Estratégia do 11º Ano: O Peso das Escolhas

**Contexto:** Precisas de 2 exames das disciplinas bienais específicas para fechar o secundário.

## A Árvore de Decisão do 11º Ano





# O Calendário Mestre de Exames 2026



**Multas:** Esqueceste-te do prazo?  
A inscrição fora de prazo custa €25 de coima + €3 por disciplina.

# O Portal da 2ª Fase: Quem entra e para quê?

## As 3 Portas

Foste a exame na 1ª fase e chumbaste (Interno ou Autoproposto).

Queres melhorar a nota de um exame já feito na 1ª fase ou melhorar a nota final da disciplina.

Faltaste no ano terminal e ficaste excluído por faltas (Paga €3).

Acesso  
Permitido

## O Destino da Nota: Regra de Ouro

### Para a Universidade

Uma prova de ingresso da 2ª Fase **SÓ** pode ser usada na **2ª e 3ª fases** do Concurso Nacional daquele ano (ou nos 4 anos seguintes).

**Nunca na 1ª Fase!**

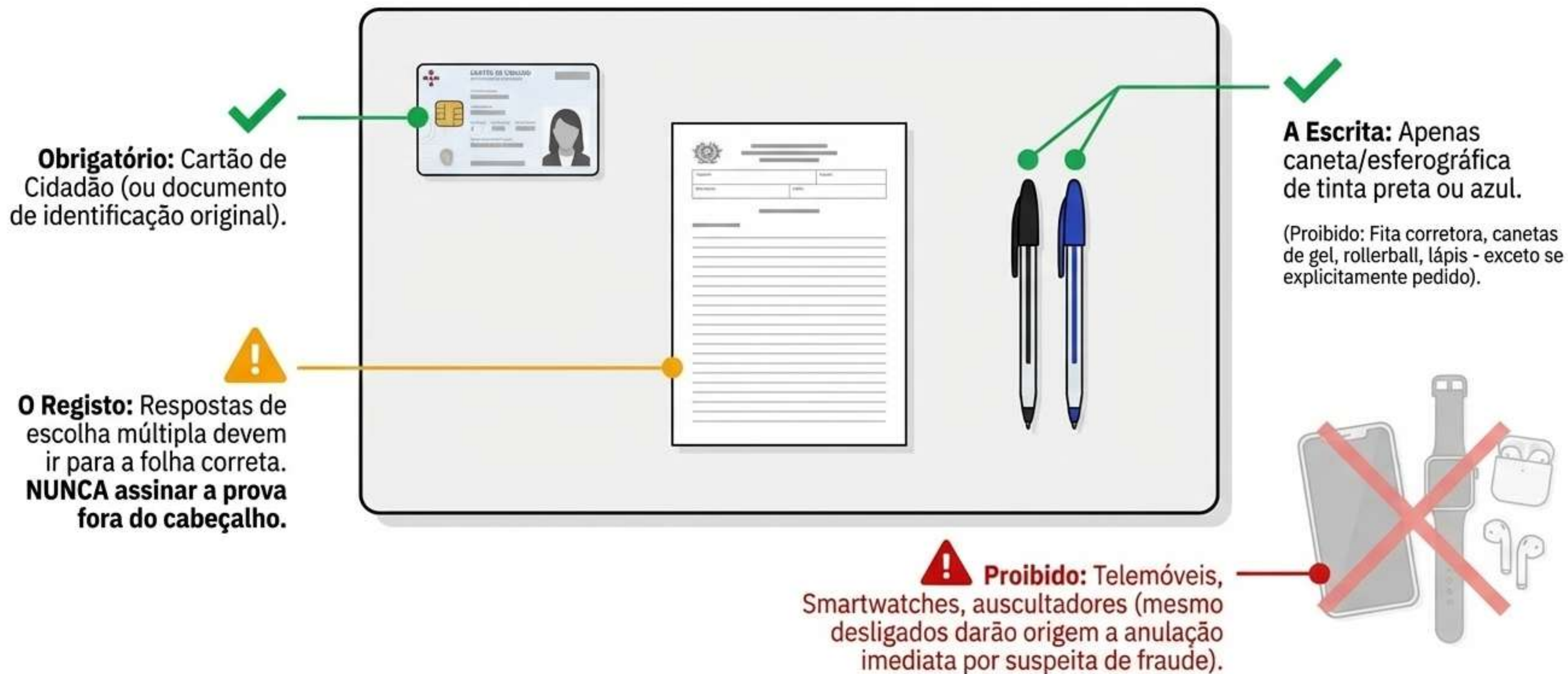


### Para o Secundário

Conta imediatamente para a conclusão do teu diploma (Classificação Final de Curso).



# Anatomia da Mesa de Exame



# A Regra de Ouro das Calculadoras

**Contexto:** Para Física e Química A (715), Matemática A (635), Matemática B (735) e MACS (835).

## Plano B

Se a tua máquina não cumpre as regras ou não está na lista oficial (Norma 02/JNE/2026), serás obrigado a fazer um 'Reset' total (limpeza de memória) na sala para poderes realizar o exame.

Confirma a tua máquina até ao fim de Maio!



**O “Modo de Exame”:** A funcionalidade tem de ser ativada na sala, em frente ao professor. Um LED ou indicação no ecrã deve confirmar visualmente que a memória está bloqueada.

**Proibições Absolutas:** Modelos com Cálculo Algébrico Simbólico (CAS) ou software Opensource são estritamente proibidos.

# A Escada da Reapreciação (Como pedir revisão de nota)

## Passo 1: A Consulta

IBM Plex Sans  
Pede a cópia da prova até ao final do dia útil seguinte à saída das notas (Requerimento em PDF editável).

## Passo 2: A Alegação

IBM Plex Sans  
Tens 2 dias úteis para preencher o Modelo 12-A. A justificação só pode ser científica ou sobre critérios. (Proibido apelar à situação pessoal - dá indeferimento liminar!)

## Passo 3: O Depósito

IBM Plex Sans  
Entrega a alegação na escola e paga a caução de €25.



## Passo 4: O Risco

IBM Plex Sans  
A prova é reapreciada na totalidade.  
Atenção: A nota pode baixar! (Mas nunca te fará chumbar se já tinhas tido nota positiva).

# A Arquitetura da Tua Nota: Como se calcula a CFD?

4

**Contexto:** Para os Cursos Científico-Humanísticos (disciplinas sujeitas a exame).



$$\text{A Fórmula: } \text{CFD} = (7,5 \text{ CIF} + 2,5 \text{ CE}) / 10$$

(Com arredondamento às unidades)

**Exceção Autopropostos:**  
Se fores a exame como auto-proposto, a balança desaparece. A tua nota de exame é a tua nota final (CFD = CE).

# O Cálculo Final do Curso (CFC)

## A Fórmula Mestra (Cursos Científico-Humanísticos):

A média ponderada valoriza as disciplinas que tiveste durante mais anos.

**3x**

Soma das notas finais das disciplinas Trienais  
(ex: Português, Matemática A).

**2x**

Soma das notas finais das disciplinas Bienais.

**1x**

Soma das notas finais das disciplinas Anuais  
(Fica de fora a Educação Moral e Religiosa).



**Nota para Acesso (Ensino Superior):** A nota do curso é calculada até às décimas (sem arredondamento) e convertida para a escala de 0 a 200 pontos.

# O Bilhete Dourado: A Ficha ENES

4

## O que é:

O documento oficial que comprova a tua conclusão do Secundário e contém as tuas notas de Provas de Ingresso.



## Regra de Ouro:

Sem Ficha ENES, não há candidatura ao Ensino Superior.

## Custos e Prazos:

O pedido de emissão da Ficha ENES é gratuito.

**Atenção:** Se não fazes exames em 2026, mas vais usar exames anteriores (2022-2025) para a candidatura, tens na mesma de pedir a Ficha ENES 2026 online. Ao pedir a ficha, ficas impedido de te inscrever em exames este ano!